



COMMISSIONE TECNICA SINCRONIZZATO	Milano 1 luglio 2015
REGOLAMENTO SETTORE SINCRONIZZATO – TEST DI IDONEITA' STAGIONE AGONISTICA 15/16 Approvato con delibera del Presidente in data 1 Luglio 2015 - Ratificata nella riunione di Consiglio Federale del 24 luglio 2015	

Regole generali – organizzazione del test

E' obbligatorio sostenere il test di idoneità per accedere a qualsiasi gara (regionale/interregionale/nazionale/Campionati Italiani/Trofeo delle Regioni/gare internazionali di calendario ISU/Campionati ISU/gare interclub/test di verifica) nelle **categorie Nazionali** (con l'esclusione, quindi, delle categorie Open). Il test può essere sostenuto al compimento del 7° anno d'età, tenendo presente che l'età minima per gareggiare nelle categorie nazionali è 8 anni compiuti al momento della gara.

Il superamento del test, per partecipare alle gare **nelle categorie nazionali**, è **obbligatorio** per tutti gli atleti appartenenti a tutte le squadre.

Il test deve essere giudicato da una Giuria formata preferibilmente da 3 Ufficiali di Gara (3 Giudici, oppure 2 Giudici + 1 Technical Specialist, oppure 1 Giudice e 2 Technical Specialist, oppure 3 Technical Specialist). E' ammessa, in casi eccezionali, una Giuria composta da 1 solo Ufficiale di Gara (Giudice o Technical Specialist). Gli Ufficiali di Gara convocati saranno scelti fra quelli ufficialmente riconosciuti dal GUG e dalla FISG per il pattinaggio sincronizzato.

In ogni anno solare devono essere effettuate 2 sessioni di test di idoneità: la prima sessione sarà organizzata nel periodo tra ottobre e novembre, prima delle gare regionali/nazionali/internazionali della stagione agonistica; la seconda sessione sarà organizzata nei mesi di aprile/maggio della stagione agonistica in corso. Sessioni supplementari possono essere richieste dalle Società (al massimo una nel corso dell'anno solare), dietro approvazione della FISG, che garantiscano un numero di iscritti non inferiore a dieci (10).

In ogni caso le sessioni del test di idoneità devono essere programmate sul calendario gare ufficiale FISG e non potranno essere organizzate in occasioni di competizioni.

Le località in cui si svolgono i test di idoneità devono essere stabilite all'inizio della stagione e devono comparire sul calendario ufficiale delle competizioni (ad eccezione della sessione supplementare, che va richiesta con almeno 2 mesi di anticipo); le Società che intendono organizzare i test devono pertanto farne richiesta alla Segreteria FISG, che, su istruzioni della Consulta di Sincronizzato, provvederà ad individuare le località più idonee, inserendole nel calendario gare.

Le Società devono segnalare alla Segreteria FISG i nominativi e la data di nascita dei propri atleti, 3 settimane prima della data del test stesso.

L'iscrizione al test viene effettuata previo pagamento di una tassa d'iscrizione, pari a Euro 10,00 per atleta partecipante. La tassa d'iscrizione rimane nelle casse della Società organizzatrice. Le spese di organizzazione del test sono a carico della Società organizzatrice, così come le spese della Giuria, per quanto riguarda il viaggio, il vitto e l'alloggio. La diaria giornaliera degli Ufficiali di Gara, relativamente alle 2 sessioni di inizio e fine stagione, sarà a carico del GUG/FISG, mentre la diaria giornaliera degli Ufficiali di Gara della sessione straordinaria sarà a carico della Società organizzatrice.

Modalità di partecipazione al test – ripetizione del test

Un atleta può partecipare al massimo a 2 sessioni in ogni anno solare e nel caso di fallimento del test al secondo tentativo (pertanto è esclusa la partecipazione all'eventuale sessione supplementare, in caso di fallimento delle 2 sessioni ufficiali in calendario) l'atleta non potrà partecipare alle gare nelle categorie

REGOLAMENTO TEST DI IDONEITA' PATTINAGGIO SINCRONIZZATO 2015/2016

*Approvato con delibera del Presidente in data 1 Luglio 2015
Ratificata nella riunione di Consiglio Federale del 24 luglio 2015*



nazionali per la stagione in corso, poiché il superamento del test di idoneità è obbligatorio per partecipare alle gare (di qualunque genere) nelle categorie nazionali.

Un atleta proveniente da altre discipline potrà gareggiare nelle categorie nazionali solo dopo aver presentato alla Segreteria FISG il certificato o titolo idoneo di superamento del test d'idoneità nella disciplina di danza e/o di artistico o documento comprovante la partecipazione ad una gara nelle categorie federali. L'inizio dell'attività agonistica può avvenire in qualsiasi categoria nazionale, ovviamente solo dopo il superamento del test di idoneità.

Se il test viene superato nella prima sessione o sessione supplementare, quando la stagione agonistica in corso non è ancora terminata, l'atleta potrà gareggiare nelle categorie nazionali nel corso della stagione che sta terminando.

Un atleta straniero proveniente dalla stessa disciplina o da altre discipline dovrà esibire idonea documentazione comprovante la partecipazione ad una gara internazionale di calendario ISU (in qualsiasi disciplina artistico singolo/coppie, danza, sincronizzato) o un documento comprovante il superamento di analogo test, in qualsiasi disciplina (artistico singolo/coppie, danza, sincronizzato) nella propria nazione. In caso contrario dovrà superare il test di idoneità per poter partecipare alle gare nelle categorie nazionali.

La Società è responsabile dell'iscrizione dei propri atleti alle gare ed è deferibile agli organi di giustizia nel caso in cui i dati dei propri atleti non corrispondano al vero o nel caso in cui l'iscrizione alla gara non rispetti quanto riportato nel presente regolamento.

Al termine del test sarà consegnato a tutti gli atleti un attestato comprovante il superamento del test.

La Segreteria FISG aggiornerà costantemente la "Lista degli Atleti Idonei al Pattinaggio Sincronizzato", che sarà resa pubblica sul sito web FISG. In tale lista, oltre al nome e cognome dell'atleta, sarà indicato il giorno ed il luogo del superamento del test.

Modalità di giudizio dei test

L'Ufficiale di Gara non assegna alcun punteggio, ma esprime solo il giudizio finale, per ciascun pattinatore: "IDONEO/A" oppure "NON IDONEO/A"; il test viene superato se la maggioranza degli Ufficiali di Gara esprime un giudizio positivo.

Al termine del test il Presidente di Giuria firma i Diplomi che attestano il superamento del test, opportunamente predisposti dalla Segreteria FISG e inviati dalla stessa alla Società organizzatrice, una volta concluse le iscrizioni, e li consegna agli atleti che sono risultati IDONEI; inoltre consegna alla Società organizzatrice l'elenco degli atleti, con i risultati ("IDONEO/A" o "NON IDONEO/A") che sarà letto o appeso in luogo accessibile per la presa visione di tutti.

Il Presidente di Giuria deve inoltrare alla Segreteria FISG sincronizzato-figura@fisg.it (e in copia al GUG gug@fisg.it) l'elenco degli atleti che hanno partecipato al test, con l'esito finale "IDONEO/A" o "NON IDONEO/A". Per ogni società nella sezione FISG online (accedendo con le credenziali della società di appartenenza) sarà disponibile l'elenco degli atleti tesserati per la società stessa con indicazione dello stato "IDONEO/A" o "NON IDONEO/A".

Il Presidente di Giuria potrà fornire spiegazioni agli allenatori e agli atleti, sulle modalità di giudizio ed i difetti riscontrati, qualora gli venga fatta esplicita richiesta.

Nel test deve essere eseguita la serie di elementi prevista, nella sequenza stabilita.

Al termine del test, se vi sono errori gravi in uno o più esercizi, il Presidente di Giuria deve chiedere di ripetere l'esercizio o gli esercizi in questione; possono essere effettuate al massimo due ripetizioni in totale (quindi un esercizio può essere eseguito al massimo tre volte).

Il test non viene superato quando:

- per ogni parte del test, anche un solo elemento presenta errori gravi (dopo l'eventuale ripetizione) e/o non è conforme alle regole indicate nel test;
- per ogni parte del test la maggioranza degli elementi è di qualità mediocre o scadente.

REGOLAMENTO TEST DI IDONEITA' PATTINAGGIO SINCRONIZZATO 2015/2016

*Approvato con delibera del Presidente in data 1 Luglio 2015
Ratificata nella riunione di Consiglio Federale del 24 luglio 2015*



L'assenza di "errori gravi", quindi, non implica necessariamente il superamento del test; ciò significa che anche in assenza di errori gravi, se la maggioranza degli elementi del test è di qualità mediocre o scadente, il test non viene superato (la valutazione della qualità dei singoli elementi eseguiti da un atleta spetta ovviamente all'Ufficiale di Gara).

La Giuria valuterà se la qualità degli elementi eseguiti sia tale da consentire il superamento del test.

L'atleta deve eseguire con precisione e cura ogni elemento richiesto.

Estrazione ed ordine di discesa in pista

Scendono in pista per 10 minuti di riscaldamento i primi 7 atleti; quando il primo atleta inizia il test scende in pista per il riscaldamento l'atleta estratto con il numero 8 e così via, sino al termine del test; rimangono pertanto in pista 8 atleti, di cui uno è quello che sta effettuando il test; deve essere previsto un rifacimento della pista al massimo dopo 30 atleti, in tal caso dovranno essere nuovamente concessi 10 minuti di riscaldamento con il criterio sopra esposto.

L'ordine di discesa in pista viene stabilito mediante estrazione della Società e all'interno della Società, mediante estrazione degli atleti, secondo l'ordine di iscrizione. Pertanto pattineranno per primi gli atleti della Società estratta con il numero 1, secondo l'ordine di estrazione degli atleti, poi pattineranno gli atleti della Società estratta con il numero 2, secondo l'ordine di estrazione degli atleti e via così.

L'estrazione dell'ordine di discesa in pista deve essere effettuata la sera precedente l'inizio del test, da un rappresentante della Società organizzatrice o da un membro del Comitato Regionale che organizza il test, alla presenza di almeno un rappresentante di un'altra Società o di un altro membro del Comitato Regionale. Chi effettua l'estrazione è il responsabile della regolarità della stessa.

Contenuto tecnico del test di idoneità

Nel test d'idoneità devono essere eseguiti in tutto 7 esercizi, nel seguente ordine e secondo la specifica del singolo elemento. In tutti gli esercizi il pattinatore deve dimostrare di avere equilibrio e padronanza dei fili e le posizioni base devono essere corrette e ben impostate.

1. Balancè esterni avanti.
2. Balancè interni avanti.
3. Balancè esterni indietro.
4. Balancè interni indietro.
5. Incrociati avanti e indietro su cerchio, in senso orario e antiorario, uniti da mohawk.
6. Tre di valzer sul cerchio, eseguiti in senso orario ed antiorario.
7. Sequenze di angeli esterni ed interni avanti, eseguiti su piedi diversi e su una curva (eseguire su una traiettoria circolare un angelo esterno avanti e a seguire un angelo interno avanti prima in senso orario e poi antiorario o viceversa. Le due sequenze di angeli in senso orario e antiorario sono eseguite separatamente). Curare l'estensione sia della gamba libera, sia di quella che pattina, nonché la posizione del busto e del capo. La gamba libera (ginocchio e piede inclusi) deve essere portata almeno all'altezza dei fianchi.

Milano, 1 luglio 2015

REGOLAMENTO TEST DI IDONEITA' PATTINAGGIO SINCRONIZZATO 2015/2016

*Approvato con delibera del Presidente in data 1 Luglio 2015
Ratificata nella riunione di Consiglio Federale del 24 luglio 2015*