

SINCRONIZZATO

PROGRAMMI DI GARA 2015/2016



Categorie NAZIONALI

SENIOR					
ETA' *	15 - X				
PATTINATORI	16 + 4 riserve				
PROGRAMMA CORTO	DURATA	Max. 2,50 min.	PROGRAMMA LIBERO	DURATA	4,30 min. +/- 10 sec.
	FACTOR	1.0		FACTOR	1.0
	PROGRAM COMPONENT FACTOR (5 PROGRAM COMPONENTS)	0.8		PROGRAM COMPONENT FACTOR (5 PROGRAM COMPONENTS)	1.6
	ELEMENTI (5)	1 Intersection Element - Box (pi obbligatorio)		ELEMENTI (10)	1 Group Lift Element
		1 Move Element			2 Different Intersection Elements
		1 No Hold Element			1 Move Element
		1 Pivoting Element - Block			1 No Hold Element
		1 Travelling Element - Wheel (3 spokes, cambio di configurazione obbligatorio)			1 Pivoting Element - Line
			1 Travelling Element - Circle		
			1 Linear Element - Block or 1 Rotating Element - Wheel		
			1 Moves Element or 1 Pair Element or 1 SyS Spin Element		
			1 Creative Element or 1 Combined Element		
PRESE	Min. 3		PRESE	Min. 4	
DETRAZIONE PER CADUTA	1.0		DETRAZIONE PER CADUTA	1.0	

* vedi quanto previsto dal REGOLAMENTO SETTORE SINCRONIZZATO - STAGIONE AGONISTICA 2015/2016

JUNIOR					
ETA' *	13 - 19				
PATTINATORI	16 + 4 riserve				
PROGRAMMA CORTO	DURATA	Max. 2,50 min.	PROGRAMMA LIBERO	DURATA	4,00 min. +/- 10 sec.
	FACTOR	1.0		FACTOR	1.0
	PROGRAM COMPONENT FACTOR (5 PROGRAM COMPONENTS)	0.8		PROGRAM COMPONENT FACTOR (5 PROGRAM COMPONENTS)	1.6
	ELEMENTI (5)	1 Intersection Element - Triangle (pi obbligatorio)		ELEMENTI (8) - 5 obbligatori e 3 a scelta	1 Intersection Element
		1 Moves Element (un-supported spiral) eseguito da almeno metà della squadra			1 Moves Element
		1 No Hold Element			1 No Hold Element
		1 Pivoting Element - Line			1 Pivoting Element - Line
		1 Travelling Element - Wheel (3 spokes, cambio di configurazione obbligatorio)			1 Travelling Element - Circle
			1 Linear Element - Block or 1 Rotating Element - Wheel		
			1 Move Element or 1 Pair Element or 1 SyS Spin Element		
			1 Creative Element or 1 Combined Element		
PRESE	Min. 3		PRESE	Min. 3	
DETRAZIONE PER CADUTA	1.0		DETRAZIONE PER CADUTA	1.0	

* vedi quanto previsto dal REGOLAMENTO SETTORE SINCRONIZZATO - STAGIONE AGONISTICA 2015/2016

* devono avere compiuto tredici (13) anni e non devono aver compiuto l'età di diciannove (19) anni, prima del 1° luglio precedente la gara

ADVANCED NOVICE***			BASIC NOVICE A**			
ETA' *	10 - 15		ETA' *	10 - 15		
PATTINATORI	16 + 4 riserve		PATTINATORI	12 + 4 riserve		
PROGRAMMA LIBERO	DURATA	3,30 min. +/- 10 sec.	PROGRAMMA LIBERO	DURATA	3,00 min. +/- 10 sec.	
	FACTOR	1.0		FACTOR	1.0	
	PROGRAM COMPONENT FACTOR (5 PROGRAM COMPONENTS)	1.0		PROGRAM COMPONENT FACTOR (3 PROGRAM COMPONENTS: SKATING SKILLS, PERFORMANCE/EXECUTION, INTERPRETATION)	1.7	
	ELEMENTI (7) - 5 obbligatori e 2 a scelta	1 Intersection Element		1 Intersection Element (pi not counted) 1 Linear Element - Line 1 Pivoting Element - Block 1 Rotating Element - Wheel 1 Travelling Element - Circle 1 Creative Element or 1 Combined Element	ELEMENTI (6) - 5 obbligatori e 1 a scelta	1 Intersection Element (pi not counted)
		1 Move Element				1 Linear Element - Line
		1 No Hold Element				1 Pivoting Element - Block
		1 Pivoting Element - Block				1 Rotating Element - Wheel
		1 Travelling Element Circle				1 Travelling Element - Circle
		1 Rotating Element - Circle or 1 Linear Element - Line				1 Creative Element or 1 Combined Element
PRESE	Min. 3	PRESE	Min. 3			
DETRAZIONE PER CADUTA	1.0	DETRAZIONE PER CADUTA	1.0			

* vedi quanto previsto dal REGOLAMENTO SETTORE SINCRONIZZATO - STAGIONE AGONISTICA 2015/2016

* devono avere compiuto dieci (10) anni e non devono aver compiuto l'età di quindici (15) anni, prima del 1° luglio precedente la gara

** Basic Novice A: la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello, ma verrà chiamato al massimo un livello inferiore rispetto a quello più alto raggiungibile il livello 3 - può eseguire Features di qualsiasi livello ed il livello eseguito verrà chiamato, se eseguito correttamente.

*** Advanced Novice: la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello ed il livello verrà chiamato se correttamente eseguito, può eseguire Features di qualsiasi livello ed il livello eseguito verrà chiamato, se eseguito correttamente.

CADETTI**			
ETA' *	8 - 12		
PATTINATORI	min. 12 - max 16 + 4 riserve		
PROGRAMMA LIBERO	DURATA	3,00 min. +/- 10 sec.	
	FACTOR	1.0	
	PROGRAM COMPONENT FACTOR (3 PROGRAM COMPONENTS: SKATING SKILLS, PERFORMANCE/EXECUTION, INTERPRETATION)	1.7	
	ELEMENTI (6) - 5 obbligatori e 1 a scelta	1 Intersection Element (pi not counted)	1 Intersection Element (pi not counted) 1 Linear Element - Line 1 Pivoting Element - Block 1 Rotating Element - Wheel 1 Travelling Element - Circle Element
		1 Linear Element - Line	
		1 Pivoting Element - Block	
		1 Rotating Element - Wheel	
1 Travelling Element - Circle			
PRESE	Min. 3		
DETRAZIONE PER CADUTA	1.0		

* vedi quanto previsto dal REGOLAMENTO SETTORE SINCRONIZZATO - STAGIONE AGONISTICA 2015/2016

* non devono aver compiuto l'età di dodici (12) anni (Cadetti), prima del 1° luglio precedente la gara

** Cadetti: la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello, ma verrà chiamato al massimo il livello 2 - può eseguire Features di qualsiasi livello e il livello eseguito verrà chiamato, se eseguito correttamente.